

COME SI STUDIA ALL'UNIVERSITA'(Bozza)



LE RAGIONI DELL'INIZIATIVA

Chi si affaccia per la prima volta al mondo universitario ha già, alle spalle, lunghi e faticosi anni di scuola ed ha, tendenzialmente, incamerato un suo abito intellettuale. Eppure la dispersione ed il rallentamento negli studi è un fenomeno frequente. L'Università richiede strategie e metodi diversi che non sempre si possono individuare al primo colpo. Il corso di "Metodologia" che proponiamo vuole offrire strumenti concreti per impostare fin da subito un corretto abito di studio universitario; mira altresì ad approfondire le dinamiche psicologiche dell'apprendimento a livello personale.

Sono proposti i seguenti incontri:

Programma:

Il metodo di studio:

apprendimento di tecniche o atteggiamento dello spirito?

Dinamiche psicologiche dello studio: *capire – assimilare – verificare.*

Martedì ottobre - ore 20.45

Professor **Mario Bergomi**

"Si studia con tutta la vita" (Platone)

I condizionamenti dello studio:

– l'ansia fattore positivo e disturbante dello studente

– la questione del tempo: regola aurea per il successo negli studi.

Mercoledì novembre - ore 20.45

Professor **Giuseppe Pichierri**

La dimensione affettiva:

fattore di spinta o di freno per l'impegno nello studio.

Martedì novembre - ore 20.45

don **Matteo Cassinotti**

Il "tutor":

l'interesse alla persona e alla sua realizzazione "vocazionale".

- Chi è il tutor

- Ruolo del tutor.

Mercoledì novembre - ore 20.45

Professoressa **Caterina Lo Moro**

Professore Associato – Delegata del Rettore per l'orientamento e il Tutorato

Professoressa **Emilia Caronna**

Assistente alla Facoltà di Scienze MM.FF.NN.

Delegata del Rettore per la tutela e il sostegno delle fasce più deboli

La felicità dello studio:

un'avventura che fa luce sul senso della vita.

dicembre - ore 21.00

Professor **Francesco Rovetto**

Ordinario nel Dipartimento di Psicologia

Docente di Psicologia clinica

Obiettivi:

Trovare il proprio metodo di studio

Gestire il proprio tempo

Usufruire del servizio tutoring

Gli incontri si terranno presso
Istituto Salesiano San Benedetto,
piazzale San Benedetto, 5 – Parma

**IL CORSO E' RIVOLTO A STUDENTI CHE FREQUENTANO I CORSI DI LAUREA DI PRIMO LIVELLO ED E' GRATUITO.
IN MODO SPECIFICO SI RIVOLGE ALLE MATRICOLE.**